

PROGRAMME VALL DE CARDOS



Dimanche 16 : départ Bayonne 11h pour le refuge de la Pleta de Prat 1720 m (accès voiture) au pied de la petite station de Tavascan, 4h30 de route

Lundi : Départ du refuge pour le Pic de la Coma del Forn 2684m par le vallon de Mascarida , retour refuge Pléta de Prat , nuit

Mardi : Départ Bordes de Quanca, jonction avec le refuge de Certascan 2240m par le vallon de Noarre , le col de Certascan 2587m

Mercredi : Tuc de Montabona 2780m , bascule dans le cirque de Certascan par le Pas de l Os, sommet Certascan Nord 2833m par le couloir Est , descente couloir Est jusqu'au Lac de Certascan (600m Départ 40°) , nuit au refuge de Certascan

Jeudi : 2 options selon nivo

- Départ refuge pour le sommet du tuc de Sono 2555m , descente Nord sur le lac de la Hilette 1810m ,retour par le vallon de Montabone, Pas de L Os , retour refuge
- Départ refuge pour le Pic del cap de l estany 2590m ,descente estany de colaxt, Pic de Colatx 2560m ,retour par l estany de Romedo de Dalt

Retour refuge Certascan

Vendredi : Pic de Flamisella par estany blanc , descente Ouest, retour Quanca

Nuit encore à définir, Tavascan ,Llavorsi, Vielha ?

Samedi retour Bayonne



